

Zeit für gute Vorsorge ...



Dr. med. Bodo Grahke

Facharzt Gynäkologie und
Geburtshilfe FMH



sassi / pixelio.de

Zielwerte für Vitamin-D-Therapie

Bei familiären Erkrankungen mit Vitamin-Mangel: Zielwert 75 nmol/ l
sonst : Zielwert 50 nmol/ l
Überdosierung: ab 150 nmol/ l

familiäre Erkrankungen mit Vitamin-Mangel sind:

- Brust -, Darm- oder Prostata-Krebs
- Bluthochdruck, Herz- Kreislauferkrankungen
- Diabetes
- Osteoporose
- Auto-Immun-Erkrankungen (auch Rheuma)
- und weitere

Bilanzierte Vitamin-D-Therapie:

- Therapie/Dosierung in Abstimmung auf die Jahreszeit:
- Sommerzeit: April bis September
- Winterzeit: Oktober bis März

- Vitamin-D-Therapie immer mit Einnahme von Calcium (u.a. zur Verhütung von Nierensteinen)