



Dr. med. Bodo Grahlke

Facharzt Gynäkologie und
Geburtshilfe FMH

Osteoporoseprophylaxe mit Evista

Der Wirkstoff von Evista ist Raloxifenhydrochlorid [1](#).

Es gehört zu einer Gruppe von Medikamenten, die als selektive Estrogenrezeptor-Modulatoren (SERMs) bezeichnet werden [2](#).

SERMs wirken wie Östrogene, indem sie an Östrogenrezeptoren binden und so die Knochenbildung fördern [2](#).

Evista senkt das Risiko von Wirbelbrüchen bei Frauen mit postmenopausaler Osteoporose [3](#). Eine Verminderung des Risikos anderer als Wirbelbrüche wurde nicht nachgewiesen [3](#).

Die empfohlene Dosierung von Evista beträgt einmal täglich eine Tablette unabhängig von den Mahlzeiten [1](#). Es ist wichtig, dass Sie das Medikament regelmässig einnehmen, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen [2](#).

Es gibt einige Kontraindikationen für die Einnahme von Evista. Dazu ge-



Dieter Schütz / pixelio.de

hören Thrombosen in der Vorgeschichte, Leberfunktionsstörung, Gallenstau, schwere Einschränkungen der Nierenfunktion, ungeklärte Uterusblutungen und eine Krebserkrankung der Gebärmutter-schleimhaut [1](#).

Während der Schwangerschaft und Stillzeit darf Evista ebenfalls nicht eingenommen werden [1](#).

Eine weitere Option ist der Ausgleich eines Vitamin-C-Mangels mit Infusionen.

Vitamin-C-Mangel und Skorbut lässt an lange Seereisen ohne frisches Obst und Gemüse den-

ken und verleitet zu der Annahme, dass dies heutzutage nicht mehr relevant ist.

Das Gegenteil ist leider der Fall: In der medizinischen Literatur finden sich zunehmend Beweise, dass behandlungsbedürftige Mangelzustände bei Patienten mit Infekten, chronisch entzündlichen Erkrankungen wie Allergien oder Arthritis und bösartigen Erkrankungen häufig auftreten.

Dies erscheint auch biologisch plausibel, denn das Immunsystems ist für ausreichende Heilungsprozesse auf Antioxidantien wie Vitamin C angewiesen, um überschüssige sogenannte Radikale abzufangen, bevor dies gesundes Gewebe zerstören können.

Die Bekämpfung von oxidativem Stress und die Wiederherstellung normaler Vitamin-C-Blutspiegel gehören zu einem sinnvollen ganzheitlichen Therapiekonzept.