Zeit für gute Vorsorge ...

Dr. med. Bodo Grahlke

Facharzt Gynäkologie und Geburtshilfe FMH

Fischöl kann vor Brustkrebs schützen

Der gesundheitliche Nutzen der Omega-3-Fettsäuren für die Prävention einiger chronischer Erkrankungen ist bekannt. Eine US-Studie zeigt, dass Fischöl auch im Kampf gegen Brustkrebs wichtig sein könnte.

Welchen Einfluss üben Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren auf das Brustkrebsrisiko aus?

Diese Frage stellte sich Wissenschaftler des Fred Hutchinson Cancer Research Center in Seattle.

Unter der Leitung von Emily White befragten Wissenschaftler mehr als 35 000 Frauen im Rahmen der Vitamins and Lifestyle Study (VITAL) schriftlich, ob, welche und wie viele dieser Produkte sie einnehmen. Zusätzlich gaben alle über 50 Jahre alten Probandinnen Auskunft über ihren Gesundheitszustand.

Guter Effekt durch Fischöl, keine nachteiligen Wirkungen durch Produkte gegen Beschwerden durch die Abänderung.

Rainer Sturm_pixelio.de

Nach sechs Jahren wurden die Daten der Probandinnen nochmals abgefragt. Es zeigte sich, dass 880 von ihnen inzwischen an Brustkrebs erkrankt waren. Die Mediziner analysierten diese Fälle im Zusammenhang mit den Aussagen über die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln.
Es zeigte sich, dass die Frauen, die regelmäßig hochkonzentrierte Omega-3-Fettsäuren einnahmen, ein um 32 Prozent geringeres Brustkrebsrisiko aufwiesen.

Vor allem das duktale Mammakarzinom, das von der Zellschicht an der Innenseite der Milchgänge ausgeht und zu den häufigsten Formen von Brustkrebs gehört, trat seltener auf.

Daneben zeigte sich, dass die typischen Produkte gegen Beschwerden durch die Abänderung für die Krebsentstehung keine Rolle spielten.

„Keine kausalen Schlüsse ziehen“

Diese Studie ist die erste, die den Zusammenhang zwischen Omega-3-Fettsäuren und Brustkrebsprävention zeigt. Allerdings seien hohe Mengen von Fischöl nötig, um diesen Effekt zu erzielen, sagt Emily White. Allerdings warnt die Medizinerin: „Ohne Bestätigung aus anderen Studien sollten wir keine Schlüsse über einen kausalen Zusammenhang zwischen Omega-3-Fettsäuren und Brustkrebsprävention ziehen.“

Die Studie ist veröffentlicht im Fachjournal der American Association for Cancer Research, „Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention“.

FOCUS – Das moderne Nachrichtenmagazin – www.focus.de