



aktuelle Medikation:

Was Frauen über Hormonersatztherapie und wirksame Alternativen wissen sollten

Frauen durchleben zwischen dem 45. und 55. Lebensjahr die Abänderung (Wechseljahre), auch das Klimakterium genannt. Die Veränderungen des Hormonhaushaltes führen bei vielen Frauen zu körperlichen und psychischen Symptomen. Häufig treten unregelmässige Blutungen, plötzliche Hitzewallungen, Schweissausbrüche, Schlafstörungen und Stimmungsschwankungen auf.

Eine Beeinträchtigung des allgemeinen Wohlbefindens, auch der Sexualität, kann die Folge sein. Dauer und Intensität der Beschwerden sind unterschiedlich. Viele Frauen leiden unter erheblicher Einschränkung der Lebensqualität.

Die Abänderung ist eine natürliche Phase des weiblichen Lebens und nicht jede Frau benötigt eine Behandlung. Andererseits können die Beschwerden derartige Ausmasse annehmen, dass eine Behandlung unumgänglich wird. In diesem Fall kann durch eine Hormonersatztherapie und/oder wirksame Alternativen eine deutliche Besserung erzielt werden.

Die Entscheidung zur Behandlung kann nur in Abhängigkeit von den individuellen Beschwerden getroffen werden.

Knochendichtemessungen und der nachfolgende Fragebogen heute und als Kontrolle unter Ihrer individuellen Behandlung geben Ihnen Aufschluss über den Behandlungserfolg.

Symptome	nicht vorhanden	leicht	mässig	stark	Multiplikator	Numerische Umrechnung
	0	1	2	3		
Wallungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Empfindungsstörungen der Haut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Schlaflosigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Nervösität	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Depressive Verstimmungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Schwindel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Schwäche/Müdigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Gelenk- und Muskelschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Kopfschmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Herzklopfen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Sexualprobleme (Verlangen, Betätigung, Befriedigung)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Harnwegsbeschwerden (Blasenschwäche, Infektionen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Trockenheit der Scheide (Beschwerden beim Verkehr)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Bewertungszahl (<20=leicht, 20 - 35=mittel, >35=schwer)					Index:	

spezielle Gründe für eine Hormonersatztherapie und/oder für wirksame Ergänzungen (pflanzlich oder homöopathisch) auch bei heute körperlichen Wohlbefinden:

- Verbesserung Ihrer Cholesterin- und Blutfettwerte
- Senkung Ihres Risikos für Bluthochdruck und Herzinfarkt, höhere Lebenserwartung
- günstigere Entwicklung Ihres Gewichtes, Ihrer Körperfettverteilung und Ihres Risikos für Alterdiabetes
- Senkung Ihres Darmkrebsrisikos
- Senkung Ihres Risikos für die Entwicklung oder das Fortschreiten einer Blasenschwäche
- Senkung Ihres Risikos für die Entwicklung oder das Fortschreiten einer Knochenentkalkung
- Erhalt Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, Vermeidung von Schlaflosigkeit

Wir respektieren Ihren Wunsch, Hormone nicht oder nicht mehr einnehmen zu wollen

Ihre spezielle Gründe für eine Hormonersatztherapie auch bei heute körperlichen Wohlbefinden sind oder waren:

- Verbesserung Ihrer Cholesterin- und Blutfettwerte
- Senkung Ihres Risikos für Bluthochdruck und Herzinfarkt, höhere Lebenserwartung
- günstigere Entwicklung Ihres Gewichtes, Ihrer Körperfettverteilung und Ihres Risikos für Alterdiabetes
- Senkung Ihres Darmkrebsrisikos
- Senkung Ihres Risikos für die Entwicklung oder das Fortschreiten einer Blasenschwäche
- Senkung Ihres Risikos für die Entwicklung oder das Fortschreiten einer Knochenentkalkung
- Erhalt Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, Vermeidung von Schlaflosigkeit

Wenn Sie eine Therapie mit Hormonen nicht oder nicht mehr erwünschen: entscheiden Sie bitte, welche wirksame Alternativen sie wünschen

- Rotklee-Isoflavone
- Cimifemin - Traubensilberkerzenwurzelextrakt mit zuverlässiger Linderung bei Hitzewallungen und anderen häufigen Beschwerden der Abänderung
- femiLoges - hochwirksame pflanzliche Arzneimittel mit einem Spezialextrakt aus der Sibirischen Rhabarberwurzel
- Mönchspfeffer - Beschwerden der Abänderung im Wesentlichen vor einer Menstruation
- Rebalance - Johanniskraut bei depressiver Stimmung
- Ovaria Comp ist ein natürliches Arzneimittel aus der anthroposophischen Homöopathie
- individuelle bioidentische Hormonrezeptur - Magistralrezeptur zur Abholung in spezialisierten Apotheken

- Ich möchte keinerlei Therapie - auch das respektieren wir!