



Dr. med. Bodo Grahle

Facharzt Gynäkologie und
Geburtshilfe FMH

Unterschiede zwischen dem Pap- und HPV-Test

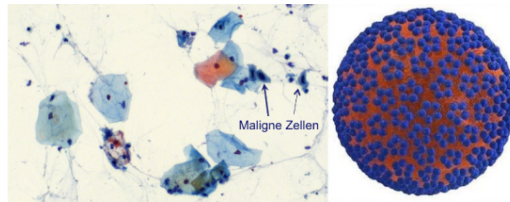
Was ist der Pap-Test?

Der Pap-Test (nach dem Arzt Dr. George Papanicolaou benannt) wird der jährlichen Früherkennungsuntersuchung durchgeführt. Dabei wird ein Zellabstrich vom äusseren Muttermund sowie aus dem Gebärmutterhalskanal entnommen, im Labor eingefärbt und auf Zellveränderungen unter dem Mikroskop untersucht.

Die meisten Zellveränderungen sind nicht Besorgnis erregend, denn sie heilen von allein wieder aus. Und es dauert meist Jahre, bevor sich aus einigen der Veränderungen Gebärmutterhalskrebs entwickeln kann.

Nachteil des Tests

Frühe Zellveränderungen können auch übersehen werden. Um dies zu kompensieren, sollte der Pap-Test jährlich durchgeführt werden. Dies erhöht die Chance, bösartige Veränderungen rechtzeitig zu entdecken. Die Grundversicherung erstattet den Test (CHF 17.30) alle 3 Jahre von 20 bis 69.



Vorteil des Tests

Neben Gewebeveränderungen bis hin zu Krebs können auch Entzündungen und Infektionen nachgewiesen werden, die nicht durch HPV ausgelöst werden und auch nicht zu Krebs führen.

Was ist der HPV-Test?

Hierbei wird getestet, ob eine Infektion mit Humanen Papillomviren vorliegt. Diese Viren sind die Verursacher von Gebärmutterhalskrebs. Fällt der HPV-Test also negativ aus, muss sich die Patientin keine Sorgen machen, denn ohne Virusinfektion keine Krebserkrankung. Nur Zusatzversicherungen können die Kosten (CHF 54,-) erstatten.

Nachteil des Tests

Ein positives HPV-Testergebnis weist eine vorliegende HPV Infektion

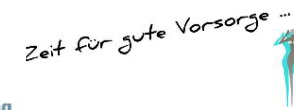
nach. Die meisten dieser Infektionen heilen innerhalb von 1 – 2 Jahren aus, ohne dass die Frau etwas davon merkt – 80% aller Menschen haben im Verlauf ihres Lebens einmal eine HPV-Infektion. Der Test sollte nicht vor dem 30. Lebensjahr durchgeführt werden, da ein positives Ergebnis zu viel Verunsicherung und Sorge verursacht.

Nur ca. 10% aller HPV Infektionen verbleiben länger und können in der Folge zu bösartigen Gewebeveränderungen führen.

Merke:

- **Der Pap-Test klärt, ob Zellveränderungen vorhanden sind und sollte 1x jährlich erfolgen.**
- **Der HPV-Test klärt, ob eine Infektion mit Humanen Papillomviren vorliegt. Der Test gibt für 3-5 Jahre Sicherheit. Pap-Teste sollten weiterhin 1x jährlich erfolgen.**

Nichtpflichtleistungen zur Optimierung der Vorsorge für:



Praxis Dr. med. Bodo Grahle
Gynäkologie und Geburtshilfe FMH
Kilchbergstrasse 19
8134 Adliswil

Nachfolgende Aufträge betreffen Leistungen und Laboranalysen, die bei Vorsorgeuntersuchungen von einer Frauenarztpraxis budgetbedingt nicht zulasten der Grundversicherung veranlasst werden können. Eine kulantante Krankenkasse kann die Leistungen und Laborkosten aber aus einer Zusatzversicherung erstatten.

☒	Diese Untersuchungen werden Ihnen zur Optimierung Ihrer Gesundheitsvorsorge empfohlen (besonders: gelb markiert)	☒	Diese Untersuchungen werden von Ihnen gewünscht				
	Die Auftragstaxe entfällt, wenn am selben Tag Labor-Pflichtleistungen erbracht werden: Zytologie	☒	Auftragstaxe	Fr.	24.00	Fr.	24.00
☐	Tumormarker Ca 12-5 (ab 50. Lebensjahr ggf. Verbesserung der früheren Erkennbarkeit von Eierstockkrebs im möglicherweise heilbaren Frühstadium)	☐	Ca 12-5	Fr.	24.00	Fr.	-
☐	Tumormarker HE4 (ab 50. Lebensjahr ggf. Verbesserung der früheren Erkennbarkeit von Eierstockkrebs im möglicherweise heilbaren Frühstadium)	☐	HE4	Fr.	47.00	Fr.	-
☐	Nachweis durchgemachter Chlamydien-Infektion (rechtzeitiges Erkennen verhindert aufsteigende Infektionen und sichert die Fruchtbarkeit)	☐	Chlamydien-IgG	Fr.	42.00	Fr.	-
☐	Nachweis akuter oder wieder aufgeflammter Chlamydien-Infektion - Chlamydien neigen zur Reaktivierung	☐	Chlamydien-PCR	Fr.	95.00	Fr.	-
☐	Nachweis der Immunität gegen Cytomegalie (Kinderwunsch und Kontakt zu Kleinkindern bis zu 3 Jahren, Kosten ggf. zu Lasten des Arbeitgebers - SAMV)	☐	Cytomegalie-IgG	Fr.	25.00	Fr.	-
☐	Nachweis der Immunität gegen Ringelröteln (Kinderwunsch und Kontakt zu Klein- und Schulkindern, Kosten ggf. zu Lasten des Arbeitgebers - SAMV)	☐	Parvovirus IgG	Fr.	42.00	Fr.	-
☐	Nachweis der Immunität gegen Toxoplasmose - Ernährungsempfehlungen in der Schwangerschaft, Nachweis ca. 6 Wochen nach Infektion	☐	Toxoplasmose IgG	Fr.	17.40	Fr.	-
☐	Nachweis der Immunität gegen Masern - ab Jahrgang 1964 ohne ausreichende Impfdokumentation - obligat bei Krankheitsverdacht	☐	Masern IgG	Fr.	42.00	Fr.	-
☐	Nachweis der Immunität gegen Windpocken (wilde Blattern) - Kinderwunsch ohne adäquate Impfdokumentation - obligat bei Krankheitsverdacht	☐	Varicellen IgG	Fr.	42.00	Fr.	-
☐	Nachweis der Immunität gegen Hepatitis-B (Impfung ist Pflichtleistung zwischen 11 und 15 Jahren)	☐	HBsAk	Fr.	20.00	Fr.	-
☐	TSH (Pflichtleistung nur bei Schilddrüsensymptomen)	☐	TSH	Fr.	9.00	Fr.	-
☐	TPO -Verlaufskontrolle (Schilddrüsen-Antikörper)	☐	TPO-AK	Fr.	16.80	Fr.	-
☐	immunologischer Stuhltest - bei jährlicher Untersuchung, unter 50, über 69 Jahre	☐	immunologischer Stuhltest	Fr.	46.62	Fr.	-
☐	immunologischer Stuhltest - Pflichtleistung alle 2 Jahre zwischen 50 und 69 Jahre	☐	immunologischer Stuhltest	Fr.		Fr.	
☐	BladderCheck (Urintest zur Früherkennung von Harnblasenkrebs - bei Nikotinkonsum, Chemikalienkontakt)	☐	BladderCheck	Fr.	50.06	Fr.	-
☐	Ferritin - Frühmarker bei Eisenmangel (Pflichtleistung bei Hämoglobin unter 11.0 g/dl, sonst als Nichtpflichtleistung)	☐	Ferritin	Fr.	7.90	Fr.	-
☐	Vitamin-B12 - Erschöpfung, Müdigkeit, Blutarmut, Menstruationsstörung, Depression Leistungsschwäche, Immunschwäche	☐	Holotranscobalamin	Fr.	61.00	Fr.	-
☐	Vitamin-D - Ausgleich eines allfälligen Mangels schützt vor Infektionen, Krebs-, Auto-Immunerkrankungen, Osteoporose etc.	☐	Vitamin D-25-OH	Fr.	53.00	Fr.	-
☐	Adiponectin - Biomarker, der mit dem Grad der Insulinresistenz korreliert / erniedrigt bei Adipositas, erhöht bei Diabetes Typ I	☐	Adiponectin	Fr.	68.00	Fr.	-
☐	Homocystein (Primärvorsorge vor Lippen-/Kieferspalten von Neugeborenen, Arterienverkalkung, Depressionen, Alzheimer und Osteoporose)	☐	Homocystein	Fr.	30.00	Fr.	-
☐	Omega-3-Omega-6-Index (nüchtern Blutentnahme)	☐	Omega-3-Omega-6-Index	Fr.	95.00	Fr.	-
☐	gesamt-, HDL- und LDL-Cholesterin, Triglyceride (nüchtern Blutentnahme)	☐	Cholesterin, Triglyceride	Fr.	12.50	Fr.	-
☐	Transaminasen (Leberwerte), Kreatinin (Nierenwerte) - bei off-label-Metformintherapie	☐	Leber-, Nierenwerte	Fr.	10.00	Fr.	-
☐	Hämatogramm (Blutbild) - bei off-label-Metformintherapie	☐	Hämatogramm	Fr.	17.10	Fr.	-
☐	Blutzucker - bei oder nach Insulintest	☐	Blutzucker	Fr.	7.90	Fr.	-
☐	Insulin - bei oder nach Insulintest	☐	Insulin	Fr.	21.00	Fr.	-
☐	Vorsorge-Ultraschall (Brüste)	☐	Ultraschall der Brüste	Fr.	100.63	Fr.	-
☐	Bioimpedanzanalyse - Körperkomposition (CHF 50,- ab 2. Messung)	☐	1. Bioimpedanzanalyse	Fr.	60.00	Fr.	-
☐	QUS-Osteodensitometrie - 1. Knochendichtemessung mittels Ultraschall (CHF 80,- ab 2. Messung)	☐	1. Knochendichtemessung	Fr.	90.00	Fr.	-
☐	Beratung zur Primärprävention (auf Basis von Lebensstil, Ernährungsverhalten und Laborwerten)	☐	Beratung Primärprävention	Fr.	33.13	Fr.	-
☐	Vorsorge-Ultraschall (Organe des kleinen Beckens, transvaginaler Ultraschall)	☐	Ultraschall transvaginal	Fr.	88.44	Fr.	-
☐	Vorsorge-Kontroll-Ultraschall oder in Kombination mit Brustultraschall (Organe des kleinen Beckens, transvaginaler Ultraschall)	☐	Ultraschall transvaginal	Fr.	32.21	Fr.	-
☐	Grundtaxe für das Röntgen und die Ultraschalldiagnostik (1x/Tag)	☐	Taxen/Röntgen u. Ultraschall	Fr.	30.70	Fr.	-
☐	Technische Grundleistung Ultraschall gross (1x/Sitzung, max. 2x/Tag)	☐	Technische Grundleistung	Fr.	9.51	Fr.	-
☒	zusätzliches zytologisches Screening (über die Empfehlungen der SGGG hinaus)	☒	Zytologie	Fr.	17.30	Fr.	17.30
☒	Papillomaviren, humane HPV, primäres Screening	☒	HPV-PCR	Fr.	54.00	Fr.	54.00
☒	Abstrichentnahme, Visum, Dokumentation und Information über primäres HPV- oder zusätzliches zytologisches Screening	☒	zusätzl. HPV- o. zytolog. Screening	Fr.	27.10	Fr.	27.10
☐	Impfungen (gemäss Empfehlungen des Bundesamts für Gesundheit BAG)	☐	Impfungen	Fr.	-	Fr.	-

- ☒ Ich stimme der Befundmitteilung per SMS, WhatsApp oder eMail zu
- ☐ Die Impfeempfehlungen des Bundesamts für Gesundheit BAG habe ich erhalten
- ☐ Ich wurde über die Möglichkeiten zur Darmkrebsvorsorge aufgeklärt

Diese Kosten werden vom Labor als Nichtpflichtleistung ausgewiesen

Diese Kosten werden auf unserer Rechnung als Nichtpflichtleistung ausgewiesen

Diese Kosten werden vom HPV- o. Zyto-Labor als Nichtpflichtleistung ausgewiesen

Fr. 24.00

Datum, Unterschrift