



## Darmkrebs-Vorsorge

Liebe Patientin!

**Der Krebs des Dickdarmes (Kolonkarzinom) ist eine der häufigsten Krebsarten in der Schweiz.**

**Jährlich erkranken in der Schweiz ca. 52.00 Menschen neu. Darmkrebs entwickelt sich über viele Jahre aus Vorstufen, die bei einer Darmspiegelung sichtbar werden.**

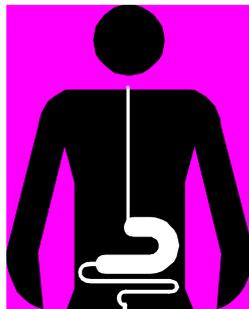
**Daher gilt, dass dieser Krebs durch die Früherkennung geheilt werden kann. Im fortgeschrittenen Stadium verschlechtert sich die Prognose.**

**Aus diesem Grund empfehle ich Ihnen eine Früherkennungs-Untersuchung auf Darmkrebs.**

Die Grundversicherung übernimmt die Kosten für Darmkrebs-Früherkennungsuntersuchungen.

Es werden von der Grundversicherung bei Personen im Alter von 50 bis 69 Jahren alle zwei Jahre ein «Blut-im-Stuhl-Test» oder alle zehn Jahre eine Darmspiegelung bezahlt.

Die Franchise und der Selbstbehalt gehen zulasten der Versicherten.



**Wenn Sie eine Darmspiegelung nicht wünschen ist ab dem 50ten Lebensjahr (bei familiärem Darmkrebs schon ab dem 45ten Lebensjahr) ein jährlicher Test auf verstecktes Blut die optimale Früherkennung**

Zum Erkennen von verstecktem Blut gibt es eine neuere immunologische (biologische) Untersuchungsmethode. Auf eine spezielle Diät kann dabei verzichtet werden, und die Untersuchungsergebnisse sind sehr viel sicherer als die früheren Stuhlbriefchen. Dieses Verfahren ist den bisherigen Testen weit überlegen – besonders bei jährlicher Durchführung!

### Was können Sie tun?

**Verzichten sie 3 Tage auf Aspirin. Führen Sie den Test nicht während der Menstruation oder bei blutenden Hämorrhoiden durch. Geben Sie 3 Stuhlproben von verschiedenen Stellen des Stuhlganges in das Probenröhrchen. Die immunologische Untersuchung des Stuhls wird in unserem Praxislabor vorgenommen. Wir benachrichtigen Sie über das Testergebnis.**