



C-Peptid: Ein Spaltprodukt des Insulins

In den Inselzellen der Bauchspeicheldrüse wird das blutzuckersenkende Hormon Insulin gebildet. Dabei entsteht zunächst Proinsulin, das in Insulin und C-Peptid gespalten wird. Lange glaubte man, dass C-Peptid im Blut keine Funktionen hat. Inzwischen steht fest, dass es zahlreiche Stoffwechselprozesse beeinflusst.



Das C-Peptid wird immer gleichzeitig mit dem Insulin von der Bauchspeicheldrüse ins Blut abgegeben, zeigt also die aktuelle Insulinsekretion der Bauchspeicheldrüse an. Die Bestimmung des C-Peptides im Blut kann somit helfen, verschiedene Formen von Zucker-Stoffwechsel-Störungen zu unterscheiden. Ein erhöhter Anstieg des C-Peptides während des Zuckerbelastungs- bzw. Insulintest zeigt eine Insulinresistenz an. Ein erniedrigter Wert findet sich bei Diabetes Typ I. Bei Verdacht auf eine Insulinresistenz ist neben dem Zuckerbelastungs-, bzw. Insulintest die C-Peptid-Bestimmung besonders zu empfehlen.

Adiponectin wird in den Fettzellen gebildet



Je mehr Fettgewebe, desto weniger Adiponectin im Blut!

Adiponectin reguliert zusammen mit dem Insulin und anderen Hormonen, den Zucker- und Fettsäurestoffwechsel und das Hungergefühl. Es verstärkt die Wirkung des Insulins an den Fettzellen (Insulinsensitivität) und hat entzündungshemmende Effekte auf die Blutgefäße. Niedrige Adiponectinspiegel gehen mit einem erhöhten Herz-Kreislauf-Risiko einher, hohe Spiegel des Hormons gelten als herzschtzend.

Rote Trauben enthalten den Stoff Resveratrol und erhöhen den Adiponectinspiegel!

Das Fettgewebe produziert eine Reihe von Hormonen. Die Serumspiegel dieser Hormone sind eng mit der Körperfettmasse verbunden. Einige dieser sogenannten Adipocytokine spielen eine wesentliche direkte Rolle in der Entstehung von Erkrankungen die in Folge von Übergewicht entstehen können. Es besteht also ein Zusammenhang zwischen Adipocytokinen und der Entwicklung von Übergewicht. Bei Übergewicht ist neben dem Zuckerbelastungs-, bzw. Insulintest die Bestimmung des Adiponectins besonders zu empfehlen.